

МЕНЮ

31 октября 2024 г.

	ясли		сад	
	Пример- ный выход готовых блюد (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Пример- ный выход готовых блюд (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша овсяная на молоке	160		180	
Бутерброд с сл/м	28/5		31/8	
Кофейный напиток на молоке с сахаром	160		180	
Итого завтрак		348.03		414.8
2-й завтрак				
Сок	100		100	
Обед				
Суп гороховый с говядиной	160		180	
Овощи тушеные с кур.гр.	160		180	
Компот из св.фруктов	160		180	
Хлеб ржаной	40		50	
Итого обед		556.07		572.22
Полдник				
Булочка «веснушка»	65		70	
Молоко	160		180	
Итого полдник		235.79		267.69
Ужин				
Суфле из рыбы с сл.м.	160		180	
Хлеб пшеничный	28		30	
Чай с лимоном	160		200	
Итого ужин		395.73		
Итого		1530		1887.64