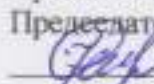


СОГЛАСОВАНО

на педагогическом совете

Протокол № 1 от « 29 » августа 2024 г

Председатель

 Ф.А. Мухина

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 31/8 от 29.08.2024 г

Заведующий

 В. В. Забелина



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573); Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599; Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10», Адаптированная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10», реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо – физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» и Адаптированная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от полутора до трех лет 10 занятий в неделю, продолжительностью по 8-10 мин., в первую половину дня;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Режим физического развития

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» составляет:

- 8- 10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет
- 10-15 минут от 2 лет 1 месяца до 3 лет
- 15 минут в младшей группе
- 20 минут в средней группе
- 25 минут в старшей группе
- 30 минут в подготовительной группе

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин, не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного пользования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут,
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз.