

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10»**

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 10»  
Протокол № 1 от 28.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 10»  
Е.Ю. Смирнова  
Приказ № 72-од от 01.09.2025  
МП

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 10»**

Иваново, 2025

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и определяют внутренний распорядок обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10», (далее ДООУ), режим образовательного процесса и защиту прав обучающихся.

1.2. Соблюдение правил внутреннего распорядка обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание детей в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся (далее воспитанников) ДООУ, их права как участников образовательного процесса, устанавливают режим образовательного процесса, распорядок дня воспитанников ДООУ.

1.4. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного процесса в ДООУ.

1.5. Настоящие Правила находятся в каждой возрастной группе ДООУ и размещаются на информационных стендах. Родители (законные представители) воспитанников ДООУ должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила утверждаются заведующим ДООУ, принимаются Советом педагогов, согласовываются Управляющим советом на неопределенный срок.

1.7. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДООУ.

## **2. Режим работы ДООУ**

2.1. Режим работы ДООУ и длительность пребывания в нем детей определяется Уставом учреждения.

2.2. ДООУ работает с 7.00 до 19.00 часов.

2.3. Группы функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели, выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни. .

2.4. Группы комплектуются по возрасту ребенка: группа детей раннего возраста – с 2-х до 3-х лет; группы детей дошкольного возраста - с 3-х до 8-и лет (дата рождения – на 1 сентября).

### **3. Прием детей. Здоровье воспитанников**

3.1. Ежедневный приём детей проводится воспитателями с 07:00 до 8:30.

3.2. Родители (законные представители) должны обязательно предупредить воспитателя или администрацию ДООУ, если по каким – либо причинам есть необходимость приводить ребенка позже. Если родители (законные представители) привели ребенка во время проведения занятия, необходимо раздеть малыша и подождать вместе с ним в раздевалке до перерыва, чтобы не прерывать занятия.

3.3. Своевременный приход в детский сад – необходимое условие качественной и правильной организации воспитательно-образовательного процесса.

3.4. Во время утреннего приема не принимаются дети с явными признаками заболевания: сыпь, сильный насморк, кашель, температура.

3.5. Если в течение дня у ребенка появляются первые признаки заболевания (повышение температуры, рвота, диарея, сыпь), родители (законные представители) будут об этом извещены и должны, как можно быстрее забрать ребенка из детского сада.

3.6. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5-ти дней, дети принимаются в ДООУ только при наличии справки участкового врача – педиатра, с указанием диагноза, длительности заболевания, рекомендаций.

3.7. Если у ребенка есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, то родитель (законный представитель) должен поставить в известность медицинскую сестру и воспитателя, предъявить справку или иное медицинское заключение.

3.8. В ДООУ запрещено давать детям какие-либо лекарства по просьбе родителей (законных представителей).

3.9. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в ДООУ здоровым и информировать воспитателей о каких-либо изменениях, произошедших в состоянии здоровья ребенка дома.

3.10. О невозможности прихода ребенка по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДООУ по телефонам:

8(4932)59-29-30, 59-29-31.

3.11. В случае длительного отсутствия ребенка в ДООУ по каким-либо обстоятельствам необходимо написать заявление на имя заведующего ДООУ о сохранении места за ребенком с указанием периода отсутствия ребенка и причины.

#### **4. Организация питания**

4.1 ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание в соответствии с их возрастом и временем пребыванием в МБДОУ по утвержденным нормам.

4.2. Дети получают пятиразовое питание. Время приема пищи определяется в соответствии с режимом дня возрастной группы.

4.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста, утвержденного заведующим ДОО.

4.4. Родители (законные представители) могут получить информацию об ассортименте питания ребенка на информационном стенде.

4.6. Контроль за качеством питания, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на администрацию ДОО.

#### **5. Обеспечение безопасности**

5.1. Для обеспечения безопасности своего ребенка родитель (законный представитель) передает ребенка только лично воспитателю, обязательно расписывается в Журнале о приеме/выдаче ребенка с указанием времени..

5.2. Забирая ребенка, родитель (законный представитель) должен обязательно подойти к воспитателю группы и расписаться в Журнале о приеме/выдаче ребенка с указанием времени. Категорически запрещен приход ребенка дошкольного возраста в ДОО и/или его уход без сопровождения родителей (законных представителей).

5.3. Воспитателям категорически запрещается отдавать детей родителям (законным представителям), если те находятся в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения. А также лицам, не достигшим **18-летнего** возраста и посторонним, не указанным в письменной доверенности на сопровождение ребенка.

5.4. Посторонним лицам запрещено находиться в помещении и на территории МБДОУ без разрешения администрации.

5.5. В соответствии с санитарными нормами, правилами противопожарной безопасности запрещается оставлять коляски и санки в помещении детского сада и непосредственно у входа в здание.

5.6. Запрещается давать ребенку в МБДОУ жевательную резинку, конфеты, чипсы и любые другие продукты, а также лекарственные препараты.

5.7. Необходимо проследить за тем, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих, колющих и других опасных предметов.

5.8. Детский сад не несет ответственности за ювелирные украшения ребенка, сотовые телефоны, санки, велосипеды, самокаты, игрушки, принесенные по своей инициативе.

5.9. Запрещается оставлять входные двери в учреждение открытыми и пропускать незнакомых посторонних лиц.

5.10. Родителям, забравшим ребёнка у воспитателя, запрещается гулять с ним на территории дошкольного учреждения, кататься на самокатах, велосипедах, а также находится в помещении детского сада без причины.

5.11. Родители (законные представители) должны своевременно сообщать об изменении номера телефона, места жительства, места работы.

5.12. Родители (законные представители) обязаны соблюдать нормы и правила санитарной, противопожарной и антитеррористической безопасности.

## **6. Права воспитанников ДОО**

6.1. В ДОО реализуется право воспитанников на образование, гарантированное государством. Дошкольное образование направлено на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

6.2. Образовательная программа (далее – ОП) дошкольного образования направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфических для детей дошкольного возраста видов деятельности. Освоение ОП дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и/или итоговой аттестации воспитанников.

6.3. Воспитанники ДОО имеют право на развитие своих творческих способностей и интересов, участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях и других массовых мероприятиях.

6.4. В случае прекращения деятельности ДОО, аннулирования соответствующей лицензии, учредитель обеспечивает перевод воспитанников с согласия их родителей (законных представителей) в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности. Порядок и условия осуществления такого перевода устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

6.5. Воспитанники ДОУ имеют право на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания;
- определение оптимальной образовательной нагрузки режима непосредственно образовательной деятельности;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ;
- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

6.6. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам ДОУ осуществляет старшая медицинская сестра.

6.7. ДОУ при реализации ОП создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья воспитанников ДОУ;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

6.8. Педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается воспитанникам на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей).

## **7. Режим образовательного процесса**

7.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее НОД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

7.2. Организация режима занятий воспитанников в ДОО соответствует требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (Приложение № 1).

7.3. При возникновении вопросов по организации воспитательно-образовательного процесса, пребыванию ребенка в ДОО родителям (законным представителям) следует обсудить это с воспитателями группы в отсутствии детей и (или) с руководством ДОО (заведующий ДОО, старший воспитатель).

7.4. Родители (законные представители) обязаны забрать ребенка из ДОО до 19.00ч. Если родители (законные представители) не могут лично забрать ребенка из ДОО, то требуется заранее оповестить об этом администрацию детского сада и сообщить, кто будет забирать ребенка из тех лиц, на которых предоставлены доверенности родителей (законных представителей).

7.5. Родители (законные представители) воспитанников должны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребенка времени года и температуре воздуха, возрастным и индивидуальным особенностям (одежда не должна быть слишком велика; обувь должна легко сниматься и одеваться).

7.6. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в опрятном виде, чистой одежде и обуви. У детей должны быть сменная одежда и обувь (сандалии, колготы, нижнее белье), расческа, спортивная форма (футболка, шорты и чешки), а также обязателен головной убор (в теплый период года).

7.7. Не рекомендуется одевать ребенку золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, а также игрушки, имитирующие оружие.

7.8. В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга, брать без разрешения личные вещи; портить и ломать результаты труда других детей.

7.9. Приветствуется активное участие родителей в жизни группы:

- участие в праздниках и развлечениях, родительских собраниях;
- сопровождение детей на прогулках, экскурсиях за пределами детского сада;
- работа в родительском комитете группы или детского сада;
- пополнение развивающей среды детского сада (игрушки и книги, развивающие материалы и др.).

## **8. Пребывание детей на свежем воздухе**

8.1. В ДОУ дети гуляют 1-2 раза в день, в зависимости от погодных условий. Прогулка сокращается по продолжительности при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с. Прогулка отменяется при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра 15 м/с для детей 2-4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов и скорости ветра более 15 м/с.

## **9. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

9.1. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к воспитанникам ДОУ.

9.2. Дисциплина в ДОУ, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам ДОУ не допускается.

9.3. Поощрения воспитанников ДОУ проводятся по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, благодарственных писем, сертификатов, сладких призов и подарков.

## **10. Разное**

10.1. Администрация МБДОУ имеет право объединять группы в случае необходимости (в летний период, в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском воспитателей, на время ремонта и др.).

10.2. К работникам дошкольного образовательного учреждения, независимо от их возраста, необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.

10.3. Воспитатели готовы беседовать с родителями (законными представителями) о ребенке утром до 8:30 и вечером после 17:00. В другое время отвлекать воспитателя нежелательно.

10.4. Плата за содержание ребенка в ДОУ вносится на расчетный счет учреждения не позднее 10 числа текущего месяца.

10.5. Запрещается нарушать установленные правила и режим работы учреждения.

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 10»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» устанавливаются в зависимости от положений законодательных документов, Устава МБДОУ «Детский сад № 10», потребностей родителей.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста.

**2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

2.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

2.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от двух до трех лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью по 8-10 мин., в первую половину дня;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 мин.

2.3. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

2.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

2.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

2.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

### **3. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

3.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» составляет:

- 10 минут для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

3.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

