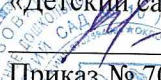


СОГЛАСОВАНО:
Председатель ППО
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10»

 / А.В. Гаврилова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10»

 / Е.Ю. Смирнова

Приказ № 70-од от 01.09.2025



ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10»
Протокол № 1 от 28.08.2025

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 10»

1. Общее положение

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Образовательный комплекс - детский сад № 10» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.
- 1.4. При приеме обучающихся (воспитанников) администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников) с настоящим Положением.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. Режим занятий и продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Учреждения с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся (воспитанников), расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающихся (воспитанников) группы раннего возраста от 2-х до 3-х лет устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для обучающихся (воспитанников) от 2-х до 3-х лет длительность занятий не превышает 10 мин.

Допускается осуществлять образовательные занятия в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательные занятия на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность занятий:

для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5-и до 6-ти лет не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 2-х до 3-х лет - 20 минут;

- для детей от 3-х до 4-х лет - 30 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - 40 минут;

- для детей от 5-ти до 6-ти лет - 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки не менее 2 минут. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

2.7. Занятие с обучающимися (воспитанниками) старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 минут для обучающихся (воспитанников) 5-6 лет, не более 30 минут для обучающихся (воспитанников) 6-7 лет.

2.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), организовываются в первую половину дня.

2.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для

глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения).

2.10. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в образовательном процессе, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.11. Занятия повышенной умственной активности для обучающихся (воспитанников): формирование элементарных математических представлений, коммуникация, познание и др. проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся педагогами-специалистами: музыкальным руководителем и инструктором по физической культуре в музыкальном зале. Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия проводятся педагогами-специалистами: педагогом-психологом и учителем-логопедом.

2.12. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 09:00 часов.

2.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.14. В середине учебного года (январь) для обучающихся (воспитанников) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Совместная деятельность с обучающимися (воспитанниками) проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.15. В мае месяце две последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения Образовательной программы дошкольного образования:

- для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения образовательной программы;
- для детей от 6 до 7 лет - планируемые итоговые результаты освоения образовательной программы.

Также две последние недели мая (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи:

- для детей от 5 до 6 лет, от 6 до 7 лет - промежуточные результаты освоения Адаптированной образовательной программы;
- для детей от 6 до 7 лет, от 7 до 8 лет - планируемые итоговые результаты освоения Адаптированной образовательной программы.

2.16. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3. Режим занятий по физическому развитию обучающихся (воспитанников)

3.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, их них один раз в неделю на улице.

3.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» составляет:

- 10 минут в 1-ой младшей группе;
- 15 минут во 2-ой младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

3.3. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже - 9 С° без ветра, при скорости ветра до 5м/с не ниже - 6 С°, при скорости ветра 6-10 м/с не ниже – 3 С°.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся (воспитанников) используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом обучающихся воспитанников).

3.4. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.6. Массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся (воспитанников).

3.7. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше

4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного пользования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику глаз.

4.5. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5. Показатели организации образовательного процесса

5.1. Режим дня может корректироваться от вида реализуемых образовательных программ, адаптированных образовательных программ для детей с ограниченными возможностями здоровья, сезона года.

5.2. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для обучающихся (воспитанников) до 7 лет сокращают.

5.3. Показатели организации режима дня обучающихся (воспитанников):

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	2-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	2-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3 часа
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Для детей до 7 лет	1 час
Утренняя зарядка: Продолжительность, не менее	Для детей до 7 лет	10 минут

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся (воспитанников), реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, адаптированных образовательных программ для детей с ограниченными возможностями здоровья, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся (воспитанников).